

## Des messages clés pour l'éducation prénatale ontarienne pour paver la voie de la santé à tous les enfants

*Le Centre de ressources Meilleur départ lance une ressource en ligne complète offrant des messages clés pour l'éducation prénatale à [educationprenataleontario.ca](http://educationprenataleontario.ca)*

TORONTO, le 22 mars 2016 — La santé avant et pendant la grossesse est décisive sur l'état de santé au cours de la vie. Un nombre croissant de données probantes porte à croire que la santé et le poids de la mère avant et pendant la grossesse ont une influence directe sur la santé future du bébé, y compris sur son risque d'obésité et de diabète plus tard dans la vie.

Grâce au financement du gouvernement de l'Ontario, le Centre de ressources Meilleur départ, un des programmes phares de Nexus Santé, a développé une ressource en ligne destinée aux intervenants en éducation prénatale; cette ressource les aidera à proposer aux femmes et à leur conjoint des messages clés cohérents et fondés sur des données probantes, sur 25 thèmes touchants différents aspects de la santé : santé avant la grossesse, au cours de la grossesse, du travail et de l'accouchement, santé du nouveau-né et santé post-partum.

« Les parents veulent tous ce qu'il y a de mieux pour leurs enfants, mais quand il s'agit d'obtenir de l'information, on peut trouver beaucoup de renseignements contradictoires », déclare Wendy McAllister, gestionnaire du Centre de ressources Meilleur départ. « En fournissant des messages clés cohérents, clairs et fondés sur des données probantes aux intervenants en éducation prénatale en Ontario, sur une multitude de sujets, dont l'alimentation équilibrée, la consommation d'alcool et le tabagisme durant la grossesse, nous aidons les femmes enceintes à prendre des décisions éclairées en ce qui a trait au bien-être et à la santé de l'enfant à venir. »

Il existe plusieurs façons d'appliquer les messages clés en santé prénatale qui se trouvent à [educationprenataleontario.ca](http://educationprenataleontario.ca) (également en anglais à [ontarioprenataleducation.ca](http://ontarioprenataleducation.ca)). La ressource en ligne peut servir de référence immédiate pour obtenir de l'information fondée, ou pour préparer ou adapter un programme en éducation prénatale. Les messages clés pour chacun des thèmes peuvent être partagés directement avec les patients, et des liens, des références et des preuves à l'appui sont également offerts.

« Une bonne santé, ça commence avant la naissance. C'est la raison pour laquelle le gouvernement de l'Ontario s'engage à aider les femmes et leurs conjoints qui envisagent d'avoir un enfant ou qui en sont déjà à l'étape de la grossesse. Le Centre de ressources Meilleur départ fournira des conseils de spécialistes aux intervenants en éducation prénatale de l'Ontario, pour aider ceux qui prévoient de

fonder une famille. » **Dipika Damerla, ministre associée de la Santé et des Soins de longue durée (Soins de longue durée et Promotion du mieux-être)**

Selon le rapport de Santé publique Ontario, intitulé *Obésité chez les enfants et les jeunes : Données probantes pour guider l'action en Ontario*, un rapprochement a pu être fait entre l'obésité infantile et certains facteurs liés à la santé avant et pendant la grossesse, comme le tabagisme maternel, le diabète gestationnel et le poids de la mère. Si la tendance se maintient en matière d'obésité infantile, jusqu'à 70 % des enfants d'aujourd'hui seront des adultes obèses ou en surpoids en 2040, et seront donc plus à risque de maladies cardiaques, de cancers, d'accidents vasculaires cérébraux, de problèmes d'ordre psychosocial et de diabète de type 2.

Les messages clés pour l'éducation prénatale font partie de la *Stratégie pour des enfants en santé de l'Ontario* visant à améliorer la santé et le bien-être des enfants. Les interventions en promotion de la santé, en ce qui a trait à la préconception, à la période prénatale et lors des premiers jours de l'enfance, ont des incidences possibles à long terme sur la santé et le poids des enfants.

#### **À propos de Nexus Santé**

[Nexus Santé](#), chef de file dans le domaine de la promotion de la santé, est une organisation bilingue qui soutient les personnes, les communautés et les organismes afin de renforcer leur capacité à promouvoir la santé. Son approche globale comprend l'équité en matière de santé, la prévention des maladies chroniques et le développement de la petite enfance. Depuis 30 ans, Nexus Santé aide les travailleurs des services de la santé ainsi que les organismes de promotion de la santé à élaborer et à mettre en œuvre des stratégies visant à améliorer la santé au sein de leur collectivité. Nexus Santé offre plusieurs services, notamment des consultations, des activités de formation et le développement de ressources.

#### **À propos du Centre de ressources Meilleur départ**

Le [Centre de ressources Meilleur départ](#) appuie les prestataires de services de l'Ontario qui travaillent à la mise en œuvre de programmes et d'initiatives portant sur la santé avant la grossesse, en période prénatale et la santé infantile. Outre une importante collection de ressources en santé maternelle et infantile, dont certaines sont disponibles en plusieurs langues, Meilleur départ offre des formations, des services de consultation et de réseautage destinés aux prestataires de services. Le Centre de ressources organise également des campagnes de sensibilisation pour améliorer la santé des nouveaux et des futurs parents, des nouveau-nés et des jeunes enfants.

#### **Personne à contacter**

Wendy McAllister, gestionnaire, Centre de ressources Meilleur départ

[w.mcallister@healthnexus.ca](mailto:w.mcallister@healthnexus.ca)

1-800-397-9567, poste 2279